



DREI BEHANDLUNGSLIEGEN-SERIEN

Passend zu Ihrer Behandlung.



Smarter products. **Better treatments.**



Smarter products. **Better treatments.**



Eine Behandlungsliege sollte mehr tun, als nur den Patienten zu tragen. Sie sollte auch Sie unterstützen.

Im Laufe der Jahre habe ich viele Gespräche mit Osteopathen, Physiotherapeuten und Rehabilitationsspezialisten geführt. Dabei fällt mir immer wieder auf, wie unterschiedlich sie arbeiten, selbst bei ähnlichen Patienten.

Techniken variieren, Praxen entwickeln sich weiter und Erwartungen ändern sich. Deshalb sollte eine Behandlungsliege Ihre Arbeitsweise unterstützen: eine gute Haltung ermöglichen, flüssige Bewegungen um den Patienten erlauben und die Konzentration während der Sitzung erhalten.

Seit über 55 Jahren arbeiten wir eng mit Fachkräften aus der Praxis zusammen. Wir hören zu, passen uns an und entwickeln weiter, nicht nur, um bessere Produkte zu schaffen, sondern um Vertrauen aufzubauen..

Mit diesem Portfolio bieten wir mehr als nur Liegen. Wir geben Ihnen die Sicherheit, genau das auszuwählen, was zu Ihnen passt.

Die richtige Liege unterstützt nicht nur Ihre Patienten, sie unterstützt auch, wie Sie arbeiten.

Bart de Bresser

CEO Gymna

Intelligente Unterstützung. Für alle Therapeuten, in jeder Sitzung.

Von der ersten Praxis bis zur High-Performance-Klinik: Gymna-Liegen sind darauf ausgelegt, zu Ihrer Art der Behandlung zu passen.

Diese Übersicht hilft Ihnen, unsere Liegenserien zu überblicken und die passende Behandlungsliege für Ihre Praxis zu finden.

Übersicht

01

Eine stolze Marke

08

02

Behandlungsliegen

14

gymna.**GO**

18

gymna.**PRO**

26

gymna.**ONE**

36

03

Intelligente Extras

46

Ergomax

50

i-Control

52

Armstützen

54

Safe Motion Detection

56

Konstante Patientenposition

58

Seitliche Stützen

60

Kleinere Zusatzoptionen

62

Hocker

66

04

Mehr als Behandlung

70

05

Das Gymna Netzwerk

78

**Eine stolze
Marke**

01

Eine stolze Marke



Mehr als
55 Jahre
Erfahrung

Immer noch an dem orientiert, was zählt. Jetzt mehr denn je.

Das Gesundheitswesen entwickelt sich ständig weiter. Therapeutinnen und Therapeuten arbeiten unter hohem Druck, mit anspruchsvolleren Patienten, komplexeren Behandlungen und vollen Terminkalendern. Die Ausstattung, auf die Sie sich täglich verlassen, muss daher zuverlässig, intuitiv und komfortabel sein – sowohl für Sie als auch für Ihre Patienten.

Bei Gymna entwickeln wir Behandlungsliegen speziell für den Praxisalltag. Von sanfter Höhenverstellung über stabile Unterstützung bis hin zu freiem Zugang rund um die Liege – jedes Detail ist darauf ausgelegt, Ihre Haltung, Bewegungen und Konzentration während der Behandlung zu unterstützen.

Keine Praxis gleicht der anderen. Raum, Patienten und Arbeitsweise bestimmen, welche Liege für Sie ideal ist. Deshalb lassen sich unsere Modelle individuell konfigurieren, sodass Funktionen, Ausführungen und Optionen genau zu Ihrer Praxis passen und sich flexibel an Veränderungen anpassen lassen.

Seit über 55 Jahren hören wir genau auf Therapeuten, verfeinern jedes Detail und bauen Behandlungsliegen, auf die Sie sich täglich verlassen können. Zuverlässige Werkzeuge, die Ihre Arbeit wirklich unterstützen.

Für Design anerkannt. Für Leistung gewählt.

Unsere Designphilosophie geht über Ästhetik hinaus. Jedes Gymna-Produkt unterstützt die praktische Arbeit, ist intuitiv bedienbar, langlebig und für Therapeut und Patient gedacht.

Deshalb werden unsere Produkte regelmäßig von internationalen Jurys ausgezeichnet. Von *Red Dot* bis *Henry van de Velde* bestätigen diese Preise, was Therapeutinnen und Therapeuten bereits wissen: clevere Funktionen, funktionales Design und langfristige Zuverlässigkeit machen den entscheidenden Unterschied.

Jede Auszeichnung würdigt einen anderen Aspekt desselben Engagements: Therapeutinnen und Therapeuten im Praxisalltag bestmöglich zu unterstützen.

2025 Red Dot Design Award – Elexeo

Anerkannt für sein modulares, intuitives Design, das sich nahtlos an verschiedene Therapien anpasst.

2024 European Product Design Award – Elexeo

Ausgezeichnet für ergonomische Innovation und nahtlose Integration in den klinischen Alltag.

2020 Henry van de Velde Award – gymna.PRO

Ausgezeichnet für die Kombination aus präziser Technik und praxisorientierter Funktionalität.

2017 Red Dot Design Award – Gymna 200 Series

Gewürdigt für zeitloses Design und dauerhafte Zuverlässigkeit im Physiotherapiebereich.





Vier Werte. Ein Ziel.

Die Prinzipien jeder
Gymna-Behandlungsliege.

Höchste Qualität

Gymna-Produkte stehen für höchste Qualität: präzise gefertigt, sorgfältig getestet und von Physiotherapeuten für Physiotherapeuten entwickelt.

Einfach zu bedienen

Wir entwickeln mit Blick auf die Anwender: intuitive, effiziente Werkzeuge, die flüssige Abläufe unterstützen – immer mit dem Patienten im Mittelpunkt.

Nachhaltig gestaltet

Unsere Designphilosophie verbindet Ästhetik mit Langlebigkeit. Jedes Produkt ist funktional und formbeständig, für einen Arbeitsplatz, der heute inspiriert und auch morgen noch überzeugt.

Integrierte Intelligenz

Intelligent ist bei uns kein Schlagwort, sondern in allem verankert. Von cleveren Funktionen bis zu sinnvollen Software-Integrationen schaffen wir Lösungen, die Ihren Praxisalltag wirklich bereichern.

**Behandlungs-
liegen**

02

Die Behandlungsliege, die sich Ihrer Arbeitsweise anpasst.

Drei Serien. Drei Stärken. Ein Gymna.

Manche Tage erfordern Effizienz und flüssige Abläufe. Andere Tage verlangen Präzision, Positionierung und Zeit. Für viele Praxen besteht die Herausforderung darin, beides auszubalancieren – über Patienten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Behandlungsräume hinweg.

Gemeinsam ist ihnen eines: Die Behandlungsliege steht im Zentrum jeder Sitzung.

Deshalb bietet Gymna keine Standardlösung. Wir haben drei unterschiedliche Behandlungsliegen-Serien entwickelt, jede abgestimmt auf eine andere Arbeitsweise, ein anderes Tempo und unterschiedliche Ansprüche.

Von praktischen Basislösungen bis hin zu vollständig konfigurierbaren Modellen mit verfeinertem Design – jede Gymna-Liege ist auf Ihre Arbeitsweise zugeschnitten. Sie wählen, was für Sie wichtig ist: Aufbau, Steuerung, Optionen und Design, das zu Ihrer Praxis passt.

Die richtige Behandlungsliege fällt nicht auf. Sie fühlt sich einfach richtig an.

Vom ersten bis zum letzten Patienten des Tages.

Entworfen und gebaut in Europa

Mit kurzen Wegen zwischen Design, Technik und Produktion.

- **Mit Therapeuten entwickelt:** Jede Liege entsteht in enger Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Osteopathen.
- **Auf Ihre Bedürfnisse konfigurierbar:** Wählen Sie Layout, Steuerung, Zubehör und Oberflächen, die zu Ihrer Arbeitsweise passen.
- **Für den Praxisalltag gebaut:** Stabil, intuitiv und zuverlässig – selbst in vielgenutzten Mehrraum-Praxen.
- **Langfristige Qualität, der Sie vertrauen können:** Langlebige Materialien, medizinische Komponenten und gleichbleibende Leistung über Jahre.

In Europa
gefertigt.
Weltweit
vertraut.



gymna.GO

Basically perfect

Ein zuverlässiger Einstieg für Physiotherapie und Osteopathie. gymna.GO verbindet Komfort mit einfacher Bedienung für effizientes Arbeiten in einem oder mehreren Räumen.

Praktisch, beständig und ideal für die unkomplizierte Erweiterung Ihrer Praxis.



gymna.PRO

Your table. Your choice.

Wenn Behandlungen variieren und der Tag schnelllebig ist, zählt Flexibilität. gymna.PRO lässt sich auf Ihre Techniken, Abläufe und Vorlieben anpassen.

Entwickelt für Profis, die Konsistenz, Kontrolle und flüssige Übergänge über den ganzen Arbeitstag schätzen.



gymna.ONE

The art of therapy

Für Therapeutinnen und Therapeuten auf höchstem Niveau. gymna.ONE ist für Praxen entwickelt, in denen Präzision, Stabilität und Design gleichermaßen wichtig sind. Leise Bewegungen, kontrollierte Positionierung und edle Oberflächen. Eine Behandlungsliege, die die Atmosphäre Ihrer Praxis prägt – von Privatpraxen bis zu Spitzenleistungssport-Settings.

Sie sind unsicher, welche Liege am besten zu Ihnen passt?

Blättern Sie um und entdecken Sie den Unterschied. →

gymna.GO

Basically perfect

Ob Sie Ihre erste Praxis einrichten oder mehrere Behandlungsräume ausstatten: Sie brauchen eine Behandlungsliege, die sofort funktioniert. Zuverlässig, intuitiv und im Alltag konstant.

gymna.GO bietet eine solide professionelle Basis. Für den intensiven täglichen Einsatz gebaut, kombiniert sie wesentlichen Komfort mit einfacher Bedienung und unterstützt effiziente physiotherapeutische und osteopathische Behandlungen ohne unnötige Komplexität.

Die Ausstattung bleibt bewusst übersichtlich oder lässt sich gezielt erweitern, zum Beispiel mit Ergomax, Armstützen oder Rollen. So lässt sich gymna.GO leicht in mehreren Räumen standardisieren und ist praktisch bei der Erweiterung Ihrer Praxis.

Eine Behandlungsliege, die einfach ihren Job macht. Tag für Tag.

“Ich brauchte eine bezahlbare, zuverlässige Liege. GO war die richtige Wahl für den Start.”

Sophie — selbstständige Physiotherapeutin



Einfache Funktionen, die Sicherheit geben

Die einfache, intuitive Höhenverstellung erleichtert Patienten das sichere Auf- und Absteigen und hilft Ihnen, Belastungen während der Behandlung zu vermeiden. Alle Bedienelemente sind für den reibungslosen täglichen Einsatz ausgelegt.

Eine Liege, die mit Ihnen wächst

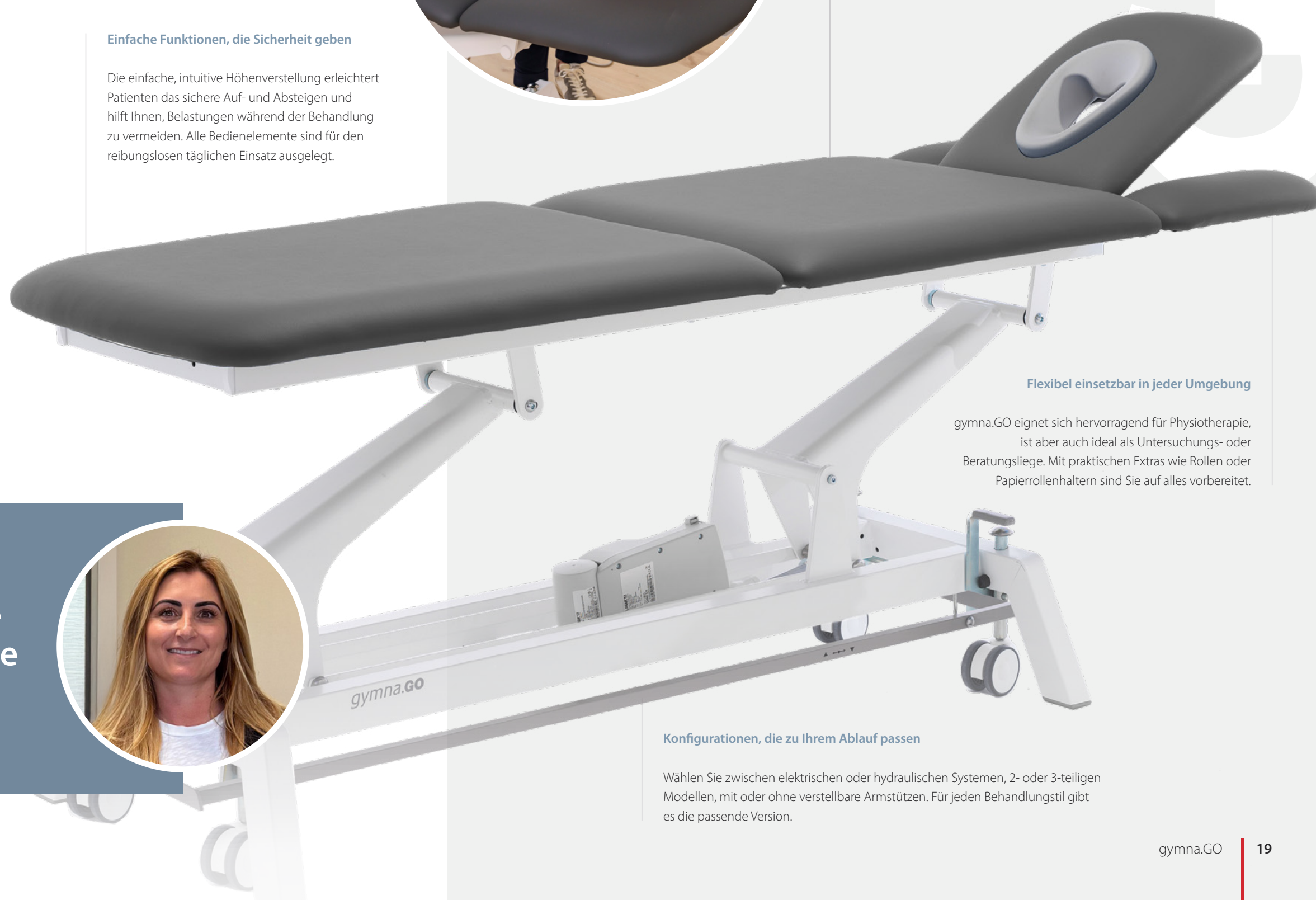
Beginnen Sie mit dem Basis-Modell und erweitern Sie später nach Bedarf. Von Ergomax-Gesichtskissen über Sicherheitsschalter bis zu gynäkologischen Beinstützen – GO bietet Aufrüstmöglichkeiten ohne Druck.

Flexibel einsetzbar in jeder Umgebung

gymna.GO eignet sich hervorragend für Physiotherapie, ist aber auch ideal als Untersuchungs- oder Beratungsliege. Mit praktischen Extras wie Rollen oder Papierrollenhaltern sind Sie auf alles vorbereitet.

Konfigurationen, die zu Ihrem Ablauf passen

Wählen Sie zwischen elektrischen oder hydraulischen Systemen, 2- oder 3-teiligen Modellen, mit oder ohne verstellbare Armstützen. Für jeden Behandlungsstil gibt es die passende Version.





gymna.GO



Für Einsteiger
mit Ambitionen

Farben & Spezifikationen



Abmessungen	206 x 67 cm
Gewicht	± 75 - 80 kg (Modellabhängig)
Höhenverstellung	50 - 100 cm Elektrisch 52 - 99 cm Hydraulisch
Hebekapazität	max. 200 kg
Netzspannung	230 VAC, 50/60 Hz 120 VAC, 60 Hz 100 VAC, 50/60 Hz
Stromverbrauch	max. 2,0 A (Modellabhängig)
Geräteklassifikation	I
Feuchtigkeitsschutz	IP21
Motoreinsatz	max. 2 Minuten ein / 18 Minuten aus

Konfiguration



Konfiguration	D1	D1e	D2	D4	T3x	T5x	Traktion
---------------	----	-----	----	----	-----	-----	----------

Höhenverstellung

Elektrisch mit i-Control	●	●	●	●	●	●	●
Elektrisch mit Fußschalter	●	●	●	●	●	●	●
Hydraulisch mit Fußpumpe	●	●	●	●	●	●	●

Standardausführung

Lineare Polsterverarbeitung	●	●	●	●	●	●	●
Classique Polsterung	●	●	●	●	●	●	●
Breite 67 cm	●	●	●	●	●	●	●
Verstellbares Kopfteil (auf und ab)			●	●	●	●	
Verstellbare Armauflagen				●		●	
Verstellbares Rückenteil (aufwärts)	●				●	●	●
Verstellbares Rückenteil (auf und ab)		●					
Gleitpolster für Traktion							●

Optionen und Zubehör

Sicherheitsschalter für Fuß- oder Handbedienung	○	○	○	○	○	○	○
Standard-Gesichtsausschnitt	○	○	○	●	○	●	○
Ergomax Gesichtsausschnitt	○	○	○	○	○	○	○
Rollen	○	○	○	○	○	○	○
Gynäkologische Beinstützen	○	○	○	○	○	○	
Handbedienung*	○	○	○	○	○	○	○
Papierrollenhalter 50 cm / 60 cm	○	○	○	○	○	○	○
Traktionseinheit inkl. Fixierung							○

● Standard ○ Optional □ Nicht verfügbar * In Kombination mit i-Control oder als Ersatz für den Fußschalter

Kundenstimme

Ein solides Fundament, ganz ohne Aufwand.

Für mich als Praxisinhaberin kommt es auf eines an: Das Behandlungserlebnis muss stimmen.

Der Patient muss sich sicher fühlen, ich möchte sofort starten und Unterbrechungen während der Sitzung vermeiden.

Die gymna.GO vermittelt genau dieses Gefühl von Ruhe und Sicherheit. Die Liege wirkt solide, ohne kompliziert zu sein. Die Höhenverstellung ist intuitiv, Patienten können sicher und einfach auf- und absteigen. Selbst bei Mobilisationen oder eingeschränkter Bewegung bleibt die Liegeoberfläche bequem und stabil.

Besonders schätze ich, dass die GO in jedem Behandlungsraum professionell wirkt. Wir arbeiten in mehreren Räumen, daher ist es entscheidend, dass die Steuerung überall identisch ist. Keine Zeitverschwendung mit der Frage: „Wie funktioniert die hier noch mal?“

Mit praktischen Extras wie Ergomax und i-Control kann ich die Liege an meine Arbeitsweise anpassen. Die Rollen sind ideal, wenn ein schneller Raumwechsel oder eine Neuordnung nötig ist.

Die Liege lässt sich außerdem leicht hygienisch reinigen, und die Materialien sind langlebig und robust.

Kurz gesagt: Die gymna.GO hat sich als kluge Wahl erwiesen. Investitionsfreundlich, professionell in der Anwendung und zuverlässig für den täglichen Praxisalltag gebaut.

Sophie Stam
Physiotherapeutin und
Praxisinhaberin

Fysio Sophie Stam
's Gravenzande
Niederlande



gymna.PRO

Your table. Your choice.

In einer stark frequentierten Praxis zählen sowohl Beständigkeit als auch Flexibilität.

Als Physiotherapeutin, Physiotherapeut oder Osteopath sehen Sie eine Vielzahl von Patienten mit unterschiedlichen Bedürfnissen, Techniken und Behandlungszielen. Sie brauchen eine Liege, die für alles bereit ist.

gymna.PRO bietet genau das: eine Behandlungsliege in Profiqualität, die Ihre Arbeit Tag für Tag unterstützt.

Sie konfigurieren sie von Anfang an nach Ihren Vorlieben: vom Aufbau der Liegeflächen und der Breite über das Höhen-System bis zu ergonomischen Funktionen. Jedes Detail ist darauf ausgelegt, Ihre Haltung zu unterstützen, den Komfort der Patienten zu schützen und den Ablauf Ihrer Sitzungen flüssig zu halten.

Ob Sie sich auf manuelle Therapie, Sportrehabilitation, Osteopathie oder allgemeine Physiotherapie spezialisieren – gymna.PRO liefert die Zuverlässigkeit, die Sie erwarten, und die Freiheit, nach Ihrer Art zu behandeln.

Vielseitigkeit, auf die Sie sich jeden Tag verlassen können.

**“Verschiedene Patienten,
gleiche Sicherheit. PRO
hält meinen Tag im Fluss.”**

Laura — Osteopathin



Einmal wählen, nach Ihrem Stil arbeiten

Wählen Sie Aufbau, Breite und Bedienung (elektrisch, hydraulisch oder smart per Fußsteuerung), damit die Liege von Anfang an zu Ihrer Technik passt.

Bereit für die Vielfalt des Praxisalltags

Von manueller Therapie über Sportrehabilitation bis Osteopathie – PRO ermöglicht den schnellen Wechsel zwischen Positionen und Behandlungsmethoden, ohne Ihren Arbeitsfluss zu unterbrechen.



Komfort, den Sie und Ihre Patienten spüren

Gepolsterte Liegeflächen und freier Zugang rund um die Liege helfen den Patienten zu entspannen und unterstützen Sie dabei, auch bei längeren Sitzungen eine natürliche Haltung zu bewahren.

Für volle Terminpläne gebaut

Ein stabiles Gestell, sanfte Mechanik, hygienische Oberflächen und integrierte Sicherheitsfunktionen sorgen für ruhige Sicherheit in Mehrraum-Praxen und stark frequentierten Kliniken.

gymna.PRO



Für echte
tägliche
Vielseitigkeit

Spezifikationen



Abmessungen	206 x 67 cm
Gewicht	± 95 - 110 kg (Modellabhängig)
Höhenverstellung	± 47 - 97 cm
Hebekapazität	max. 200 kg
Netzspannung	100 - 240 VAC, 50/60 Hz
Stromverbrauch	max. 3,0 A (Modellabhängig)
Geräteklassifikation	I
Feuchtigkeitsschutz	IP21
Motoreinsatz	max. 2 Minuten ein / 18 Minuten aus

Farben & Oberflächen

Wählen Sie die Version, die zu Ihren Vorlieben und Anforderungen passt. Bestimmen Sie selbst Dichte, Farbe, Material und Naht, Breite und Heizfunktion Ihrer Polster.

Classic

PVC



Premium

Polyurethane



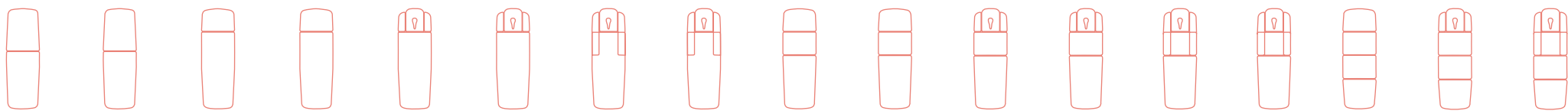
Linear



Progressiv



Konfiguration



Konfiguration	D1	D1	D2	D2	D4	D4	D6	D6	T3	T3	T5	T5	T7	T7	Q4	Q6	Q8
Höhenverstellung	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	Hydraulisch	i-Control / Fußschalter	i-Control / Fußschalter	i-Control / Fußschalter

Lineare Polsterverarbeitung	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Progressive Polsterverarbeitung	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Classique Polsterung	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Premium Polsterung	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Manuelles Kopfteil			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Manuelle Lendenflexion *									●	●	●	●	●	●			
Motorisierte Lendenflexion									○		○		○				
Manuelles Unterschenkelteil															●	●	●
Manuelles Rückenteil	●	●							●	●	●	●	●	●			
Motorisiertes Rückenteil									○						●	●	●
Motorisiertes Sitzteil															●	●	●
Breite 60 cm	○	○	○	○					○	○					○		
Breite 67 cm	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Breite 77 cm	○	○	○	○					○	○					○		
“One-Click” Armauflagen inkl. Ergomax					●	●	●	●			●	●	●	●		●	●
Seitliche Stützen							●	●					●	●			●
Sicherheitsschalter	●		●		●		●		●		●		●		●	●	●
Ergomax Gesichtsausschnitt	○	○	○	○					○	○					○		
Rollen	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Polsterheizung **	○		○		○		○		○		○		○		○	○	○
Safe Motion Detection	○		○		○		○		○		○		○		○	○	○
LED-Paket	○		○		○		○		○		○		○		○	○	○
Speicherfunktion ***	○		○		○		○		○		○		○		○	○	○

● Standard ○ Optional □ Nicht verfügbar

* Auch ohne Flexion erhältlich

** Polsterheizung nur in Kombination mit progressiver Polsterverarbeitung

*** Speicherfunktion nur in Kombination mit Gymna SMD erhältlich

Kundenstimme

Einmal eingestellt, alles fließt.

Kein Tag gleicht dem anderen. Um 9 Uhr mobilisiere ich eine Schulter, um 10 Uhr behandle ich einen Läufer mit Rückenschmerzen, später folgt eine Osteopathie-Sitzung mit einer Schwangeren, die präzise Positionierung braucht.

Eine Liege, die mich bremst, kann ich mir nicht leisten.

Meine gymna.PRO ist exakt auf meine Arbeitsweise eingestellt: freihändige Höhenverstellung, flüssige Positionswechsel und stabile Unterstützung selbst unter Druck.

Meine Patienten fühlen sich sicher, ich kann mich voll auf meine Technik konzentrieren. Auch nach einem langen Tag bleibt meine Haltung korrekt und meine Aufmerksamkeit beim Patienten.

gymna.PRO überzeugt in meiner Praxis durch:

- Konsistenz in allen Behandlungsräumen
- Ergonomie, die mich schützt
- Hervorragendes Patientenerlebnis
- Schnelle Einrichtung und effiziente Abläufe

Laura Boucly
Osteopathin

Laura Boucly
Paris
Frankreich



gymna.ONE

The art of therapy

Ihre Praxis ist mehr als ein Arbeitsplatz – sie ist Teil der Versorgung, die Sie leisten. Patienten spüren es, sobald sie eintreten.

gymna.ONE vereint Premium-Design und professionelle Kontrolle in einer Liege. Sie wird von Anfang an auf Ihre Arbeitsweise abgestimmt, mit durchdachter Ergonomie, leiser Bedienung und stabiler Basis, die präzise, manuelle Techniken unterstützt.

Für Physiotherapeutinnen, Physiotherapeuten und Osteopathen, die möchten, dass ihre Umgebung ebenso gut aussieht wie sie funktioniert – und ebenso gut funktioniert wie sie aussieht.

Premium-Design, auf das Sie täglich vertrauen können.

Stabilität und Langlebigkeit

Ein stabiles Gestell und präzise Mechanik sorgen für tägliche Zuverlässigkeit in gehobenen Privatpraxen und Premium-Behandlungsräumen.

Design, das Vertrauen schafft

Klare Linien, nahtlose Oberflächen und eine ruhige Ästhetik schaffen eine professionelle Atmosphäre, in der Patienten schneller entspannen und die Behandlung reibungsloser beginnt.



Ergonomie für präzises Arbeiten

Durchdachter Zugang rund um die Liege und unterstützende Flächen helfen, eine natürliche Haltung zu bewahren und feine Kontrolle bei manuellen und osteopathischen Techniken zu behalten.



Leise, sichere Bewegungen

Sanfte, geräuschlose Verstellungen schonen die Praxisumgebung und den Patientenkomfort – ideal für konzentrierte Sitzungen und sensible Fälle.

Personalisierungsoptionen

Wählen Sie Farben, Oberflächen und abgestimmte Details, die zur Identität Ihrer Praxis passen – ohne Abstriche bei Funktionalität und Hygiene.

“Eine stabile Basis und leise Verstellungen, ideal für Stoßwellentherapie.”

Karsten — FACS



gymna.ONE



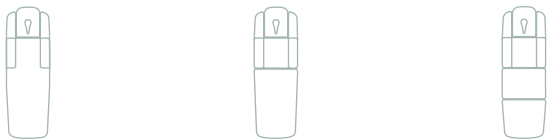
Für Praxen,
in denen
Design zählt

Farben & Spezifikationen



Abmessungen	206 x 67 cm
Gewicht	± 127 kg (Modellabhängig)
Höhenverstellung	50 - 100 cm
Hebekapazität	max. 200 kg
Netzspannung	100 - 240 VAC, 50/60 Hz
Stromverbrauch	max. 3,0 A
Geräteklassifikation	I
Elektromotor	10.000 N
Polstertemperatur	34 - 36 - 38 °C
Feuchtigkeitsschutz	IP21
Motoreinsatz	max. 2 Minuten ein / 18 Minuten aus

Konfiguration



Konfiguration	D6	T7	Q8
Rollen	●	●	●
Sicherheitsschalter	●	●	●
i-Control	●	●	●
Wahl zwischen Schwarz oder Weiß	●	●	●
Ergomax Gesichtsausschnitt	●	●	●
Armauflagen	●	●	●
Seitliche Stützen	●	●	●
Motorisierte Lendenflexion		●	
Motorisiertes Rückenteil		○	●
Motorisiertes Sitzteil			●
Progressive Polsterverarbeitung	●	●	●
Polsterheizung	●	●	●
Premium Polsterung	●	●	●

● Standard ○ Optional □ Nicht verfügbar

Kundenstimme

Wenn die Form der Funktion folgt, spüren Patienten es sofort.

Mein Terminplan ist selten vorhersehbar: akute Sportverletzungen, chronische Tendinopathien, postoperative Betreuung – jede Sitzung erfordert präzise, ruhige Technik. In der Stoßwellentherapie ist reproduzierbare Positionierung entscheidend: Kontakt, Winkel und Druck müssen konstant bleiben, damit die Energie das Zielgewebe erreicht. gymna.ONE erleichtert das. Höhenänderungen erfolgen sanft und kontrolliert, die Liegeflächen bleiben fest, und das saubere, professionelle Design schafft Vertrauen schon vor Beginn der Behandlung.

Auch die Umgebung spielt eine Rolle: freier Zugang rund um die Liege, ergonomische Arbeitshöhen über den gesamten Bereich und nahtlose, schnell zu desinfizierende Oberflächen. Das reduziert Unterbrechungen, hält meinen Fokus beim Patienten und ermöglicht einen reibungslosen Ablauf. Viele Patienten sagen, sie entspannen schneller, die Atmosphäre ist ruhig, Bewegungen bewusst

und die Positionierung bei jedem Termin reproduzierbar.

Ich habe mich für gymna.ONE entschieden wegen der stabilen Basis bei manuellem Druck, leisen und präzisen Verstellungen, die Patienten entspannen lassen, durchdachter Ergonomie und gut zugänglicher Liegeflächen, hygienischer, leicht zu reinigender Oberflächen für schnellen Raumwechsel, konsistenter Qualität in mehreren Räumen einer Praxisgruppe, europäischer Fertigungsqualität und zuverlässigem Service.

gymna.ONE verbindet Design und klinische Praxis: zurückhaltend, präzise und bereit für den täglichen Einsatz.

Am Ende eines vollen Praxistages merke ich den Unterschied – in meiner Haltung und der Qualität meines Arbeitsflusses.

Dr. Karsten Knobloch
FACS

SportPraxis
Wien
Österreich



GO

PRO

ONE



Intelligente
Extras

03

Intelligente Extras

Hinter jeder Gymna-Behandlungsliege steht eine einfache Idee: Innovation soll sich natürlich anfühlen.

Jede Bewegung, jede Einstellung, jedes Detail ist darauf ausgelegt, Ihnen mühelos und präzise zu folgen.

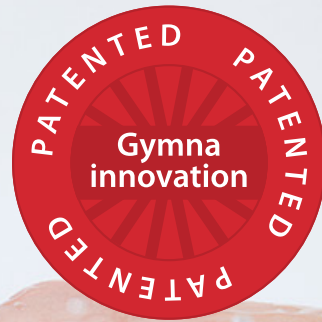
Von komfortsteigernden Funktionen bis zu intuitiver Bedienung – diese smarten Lösungen heben jede Behandlung auf ein neues Niveau.

Denn echte Innovation unterstützt die Hände, die heilen.



Wo Innovation
auf einfache
Bedienung trifft.

Komfort & Hygiene maximieren



Ergomax

Mit herzförmiger Öffnung, die Augen und Mund frei lässt. Die Ergomax-Gesichtsstütze ist weich, nahtlos, wasserfest und waschbar. Beidseitig nutzbar für alle Patientengrößen.

Die Ergomax-Gesichtsstütze ist wendbar und bietet zwei Gesichtsoffnungen, sodass Sie je nach Größe und Form des Patienten die große oder kleine Öffnung wählen können. Die einzigartigen Gymna-Armstützen ermöglichen eine geneigte Position, die den Patientenkomfort erhöht: Die Ellenbogen können nach außen rotieren, die Halswirbel behalten ihre natürliche entspannte Krümmung, und das sorgt insgesamt für ein besseres Behandlungserlebnis.

gymna

Verfügbar für

- gymna.GO
- gymna.PRO
- gymna.ONE



Große Gesichtsoffnung für Augen und Mund

Druckverteilung über Stirn und Kinn

Weich & nahtlos

Leicht abnehmbar

Wasserfest und waschbar

Beidseitig nutzbar für alle Patientengrößen



i-Control

Gymnas intelligentes Fuß-Höhenverstellungssystem. Zwei Betriebsmodi für kontinuierliche oder pulsierende Anpassungen. Bedienbar von überall rund um die Liege.

Das intelligente Fußbedienungssystem ist von überall rund um die Liege sicher und einfach erreichbar. Die links-rechts-Bedienung verhindert unbeabsichtigte Bewegungen. Mit i-Control lassen sich die Höhen präzise und einfach an die jeweilige Behandlung anpassen. Neben der kontinuierlichen Einstellung sind auch kurze Impulse möglich, danach nimmt die Elektronik automatisch eine kleine Feinjustierung vor.

Verfügbar für

- gymna.GO
- gymna.PRO
- gymna.ONE



Einfach,
präzise &
sicher



Fußbedienung zur Höheneinstellung rund um die Liege

Unter dem Gestell integriert

Leise und mühelose Bedienung

Kontinuierlicher Betrieb sowie Start-Stopp

Maximale Bewegungsfreiheit

Sicher, unbeabsichtigtes Betätigen unmöglich

Ein einfaches Ein-Klick- System



Armstützen

Beide Stützen werden gleichzeitig abgesenkt und leicht geneigt, um die Hals- und Schulterregion in Bauchlage entspannter zu halten.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Armstützen macht das „One-Click“-System die Bedienung einfach. Beide Stützen werden gleichzeitig nach unten verstellt, in mehreren Stufen möglich. Zusätzlich neigen sie sich leicht beim Absenken, sodass der Patient die Ellenbogen nach außen richten kann, was eine natürliche und entspannte Haltung unterstützt. Wird das System nicht benötigt, erlaubt die Konstruktion Therapien wie Craniosacral-Therapie (bei Sitzposition des Therapeuten vor dem Patienten) ohne Behinderung.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE

„One-Click“-System für einfache Bedienung

Stützen werden gleichzeitig abgesenkt

Verschiedene Höhen einstellbar

Leichte Neigung für Ellenbogenrotation nach außen

Entspannte Hals- und Schulterregion in Bauchlage

Fügt sich unauffällig in den Ablauf ein



Safe Motion Detection

Zusätzliche Sicherheit bei unbeaufsichtigtem Einsatz, verhindert Einklemmen von Patienten oder Therapeuten.

Safe Motion Detection ist Gymnas eigenes System, das das Risiko verhindert, dass Personen im Höhenverstellmechanismus der Liege eingeklemmt werden. Besonders nützlich ist es, um Unfälle in unbeaufsichtigten Situationen zu vermeiden. Safe Motion Detection stoppt die Liege automatisch und hebt sie an, wenn eine Person zwischen Untergestell und beweglichen Teilen gefährdet ist.

Verfügbar für ● gymna.PRO



Automatisches Sicherheits- system



Intelligentes Sicherheitssystem

Automatisches System

Unauffällige Integration

Verhindert Verletzungen & Schäden

Zusätzliche Sicherheit

Entspricht höchsten Sicherheitsstandards

Verhindert umständliche Drehung



Konstante Patientenposition

Die 3-teilige Liege ermöglicht Liegen, Sitzen und Kyphose-Positionen, ohne dass der Patient gedreht werden muss, und verbessert so die Hygiene deutlich.

Patienten können sitzend mit Rückenstütze oder in Bauch- bzw. Rückenlage behandelt werden. Für manuelle Mobilisation der Brustwirbel lassen sich die Hüften des Patienten in einer sogenannten Flexionsposition anheben.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE

gymna

Einzigartiges Funktionskonzept für die 3-teilige Liege

Einfache Liege-, Sitz- und Kyphose-Position

Effiziente Positionierung für Therapeut und Patient

Verhindert Drehen bei eingeschränkter Mobilität

Optimierte anatomische Aufteilung der Liegeflächen

Verbesserte Hygiene



Seitliche Stützen

Ideale Arbeitshaltung nah am Patienten, ohne Belastung von Schultern oder Rücken.

Erstmals 1990 von Gymna eingeführt, sind die seitlich geschätzten Armstützen aus keiner 3- oder 4-teiligen Liege mehr wegzudenken. Gymna bietet sie nun auch für 2-teilige Liegen an. Besonders für Osteopathen interessant, die überwiegend flach behandeln und keine komplexen Polsteranpassungen brauchen. Die Stützen erstrecken sich über die gesamte Länge des Rumpfabschnitts und ermöglichen eine ideale Arbeitshaltung nah am Patienten, ohne Schultern oder Rücken zu belasten.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE



Mehr
Bewegungs-
freiheit



Ideale Arbeitshaltung bewahren

Behandlung nah am Patienten

Keine Belastung von Schultern oder Rücken

Präzise Positionierung für manuelle Therapie

Flexible Nutzung für verschiedene Therapien

Mehr Sicherheit und Vertrauen für den Patienten

Liege erweitern



Hydraulikpumpe

Kein Strom erforderlich

Die Hydraulikpumpe macht unsere Therapieliegen völlig stromunabhängig, jederzeit und überall einsetzbar.

Verfügbar für ● gymna.GO
● gymna.PRO



Fußschalter

Einfach und effizient

Ein elektrischer Fußschalter ist ideal für die Höhenverstellung bei Arbeit aus fester Position.

Verfügbar für ● gymna.GO
● gymna.PRO

Kleine
Extras, große
Wirkung

gymna



Sicherheitsschalter

Verhindert die unbefugte Nutzung Ihrer Therapieliege

Sicherheit geht vor: Ein integrierter Sicherheitsschalter deaktiviert den Motor bei Abwesenheit.

Verfügbar für ● gymna.GO
● gymna.PRO
● gymna.ONE



Polsterheizung

Zwei Heizmatten im Polster

Sie sorgen für angenehme Wärme, für das Wohlbefinden Ihres Patienten und ein angenehmes Arbeitsumfeld.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE



Rollen

In Mobilität investieren

Vier Rollen machen Ihre Therapieliege leicht beweglich, in der Praxis oder an wechselnden Standorten.

Verfügbar für ● gymna.GO
● gymna.PRO
● gymna.ONE



Gymna Stability Profile

Minimale Durchbiegung und Bewegung bei Belastung

Solide und stabile Konstruktion: Die manipulative Kraft während der Behandlung bleibt gleich intensiv, ohne Energieverlust.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE



Zusatzmotoren

Müheloses Einstellen

Unsere Zusatzmotoren verstellen die Polster per Knopfdruck. Extra Komfort für Therapeut und Patient.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE



Traktionseinheit & Therapieliege

Komplettlösung für Traktion, entwickelt für optimale Therapieergebnisse

Geliefert mit integrierter Fixierung für einen sicheren und effizienten Behandlungsaufbau. Speziell für die Traktionsliege gymna.GO entwickelt, verfügt dieses Modell über ein leichtgängig gleitendes Polster für präzise Patientenpositionierung und optimale Therapieergebnisse.

Verfügbar für ● gymna.GO



Gynäkologische Beinstützen

Für gynäkologische und urologische Untersuchungen

Entwickelt für optimalen Komfort und Stabilität bei Untersuchungen. Dank mehrfach verstellbarer Positionen lassen sich die Stützen an klinische Anforderungen anpassen. Für Patientkomfort und effizientes Arbeiten.

Verfügbar für ● gymna.GO



Papierrollenhalter

Zur Montage unter dem Polster am Fußende

Einfach zu montierender Papierrollenhalter. Wahlweise für Rollenbreite 50 cm oder 60 cm.

Verfügbar für ● gymna.GO
● gymna.PRO



Speicherfunktion

Einfache & effiziente automatische Höhenverstellung

Mit 3 Speicherplätzen auf der Bluetooth-Fernbedienung erleichtert diese Funktion die Höhenverstellung.

Verfügbar für ● gymna.PRO



LED-Paket

Für eine angenehme Atmosphäre in Ihrer Praxis

Das LED-Paket sorgt für angenehme Beleuchtung unter dem Rahmen und bietet funktionale Unterstützung. Bedienung per IR-Fernbedienung.

Verfügbar für ● gymna.PRO
● gymna.ONE



Desinfizierbarer Schutzbezug

Schützt Ihre Polster

Der Polyurethan-Bezug lässt sich schnell reinigen und desinfizieren und sorgt für extra Hygiene.

Verfügbar für ● gymna.GO
● gymna.PRO
● gymna.ONE

Hocker

Unsere Hocker passen perfekt zu den Gymna Therapieliegen. Zusammen stärken sie das professionelle Erscheinungsbild Ihrer Praxis.

Die Sitzflächen sind elegant verarbeitet, mit hochwertigen Details aus strapazierfähigem, phthalatfreiem und biokompatiblem Kunstleder.

Erhältlich in den Farben Classic oder Premium.



Gymna Hocker

Mehr Beweglichkeit im Sitzen

Eine runde, flache Sitzfläche mit 35 cm Durchmesser verleiht dem Hocker einen universellen Charakter. Auch für Patienten geeignet.



Gymna Sattelhocker

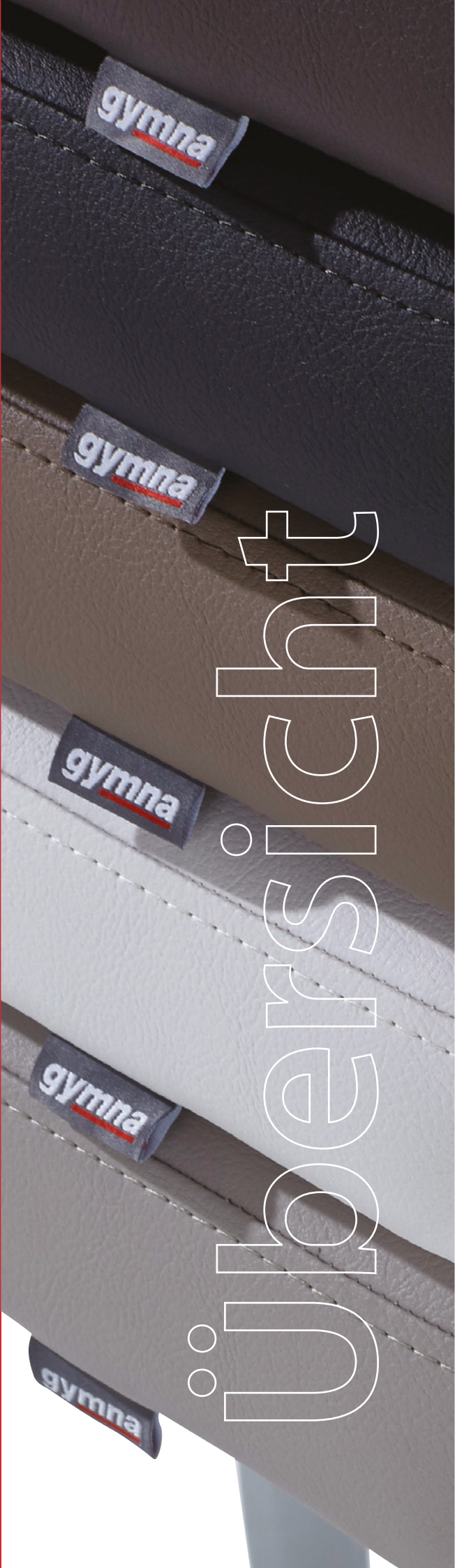
Der ideale ergonomische Sitz

Eine sattelförmige Sitzfläche mit verstellbarer Beckenkipfung ist der ideale ergonomische Sitz für den täglichen Einsatz durch medizinisches Fachpersonal.

Übersicht

Welcher für Ihre Praxis?

Die richtige Therapieliege ist entscheidend. Nutzen Sie diese Übersicht, um unsere Liegen zu vergleichen und das passende Modell für Ihre Ziele zu finden.



gymna.GO



gymna.PRO



gymna.ONE

Ergomax	•	•	•
i-Control	•	•	•
Armstützen	•	•	•
Safe Motion Detection		•	
Konstante Patientenposition		•	•
Stability profile		•	•
Classic Polsterung	•	•	
Premium Polsterung		•	•
Ikonisches Design			•
Seitliche Stützen		•	•
Hydraulikpumpe	•	•	•
Fußschalter	•	•	•
Schnelle Höhenverstellung			•
Sicherheitsschalter	•	•	•
Rollen	•	•	•
Polsterheizung		•	•
LED-Paket		•	•
Zusatzmotoren		•	
Papierrollenhalter	•	•	•
Gynäkologische Beinstützen	•		
Traktionseinheit	•		

**Mehr als
Behandlung**

04

Innovation

Was Therapeuten an ihrer Therapieliege wirklich schätzen

Eine Therapieliege wird jeden Tag genutzt. Sie bestimmt, wie Sie arbeiten, wie bequem Ihr Patient liegt und wie effizient Sie behandeln. Danny van Amelsfoort spricht täglich mit Therapeuten und übersetzt ihre Erfahrungen in das Gymna Sortiment. Als Product Manager für Therapieliegen weiß er genau, worauf es in der Praxis wirklich ankommt.

„Eine Therapieliege muss sich stabil anfühlen, intuitiv funktionieren und Sie bei jeder Bewegung unterstützen“, sagt Danny. „Bei Gymna kommt das auf Ergonomie, Sicherheit und ein Design bis ins kleinste Detail hinaus.“

Den Unterschied merken Sie vor allem bei der Arbeit. Gymna Therapieliegen sind für den intensiven täglichen Einsatz gemacht. Sie bewegen sich kontrolliert, wirken solide und bleiben langfristig zuverlässig. „Deshalb sehen viele Therapeuten eine Gymna Therapieliege als wohlüberlegte Investition, nicht als schnellen Kauf.“

Was Sie in der Praxis sehen und spüren

Wenn Therapeuten verschiedene Marken vergleichen, wird der Unterschied laut Danny schnell klar. „Das Design ist ruhig und zeitlos, vor allem aber funktional. Ob Sie sich für die gymna.GO, gymna.PRO oder gymna.ONE entscheiden, Sie spüren sofort den Unterschied bei Verarbeitung und Stabilität.“

„Unsere Therapieliege ist stabil und zuverlässig, auch im täglichen Einsatz.“

“

Therapeuten suchen vor allem Zuverlässigkeit. Eine Therapieliege muss Sie jeden Tag unterstützen.

Manchmal spricht die Praxis für sich. „Ich treffe regelmäßig Therapeuten, die ihre Gymna Therapieliege nach mehr als zwanzig Jahren ersetzen. Wenn eine Liege so lange hält und noch gut funktioniert, sagt das alles.“

„Ich treffe Therapeuten, die ihre Gymna Therapieliege nach mehr als zwanzig Jahren ersetzen.“

Entwickelt aus dem täglichen Einsatz

Bei Gymna beginnt die Produktentwicklung immer beim Anwender. „Wir hören zu, was Therapeuten in ihrer täglichen Arbeit brauchen. Dieses Feedback nutzen wir direkt, um unsere Therapieliegen kontinuierlich zu verbessern.“

Ein klares Beispiel ist das Ergomax Gesichtsauflagepolster. „Therapeuten wollten mehr Komfort und bessere Hygiene. Das Ergebnis ist ein Polster, das den Druck reduziert, leicht zu reinigen ist und das Behandlungserlebnis verbessert. Heute ist es bei fast allen Gymna Therapieliegen Standard.“

„Innovation beginnt damit, zuzuhören, wie Therapeuten wirklich arbeiten.“

Gymna entwickelt auch die Bereiche Sicherheit und Ergonomie weiter, mit Funktionen, die kontrollierte Bewegungen ermöglichen und die Arbeitshaltung des Therapeuten unterstützen.

Ein Behandlungsraum, der stimmig ist

Neben der Funktionalität spielt auch die Optik eine immer wichtigere Rolle. „Der Behandlungsraum ist Teil des gesamten Patientenerlebnisses“, erklärt Danny. „Therapeuten entscheiden

sich bewusst für eine ruhige, professionelle Umgebung. Die Therapieliege steht im Mittelpunkt dieses Raums, und das spiegelt sich im Design wider.“

Qualität, entwickelt und gefertigt in Belgien

Alle Gymna Therapieliegen werden in Belgien entwickelt und hergestellt. „Das schafft kurze Wege zwischen Design, Engineering und Produktion“, sagt Danny. „Wir können mit Fokus auf Qualität, Langlebigkeit und Zuverlässigkeit weiter verbessern. Für uns ist das keine Marketinggeschichte, sondern tägliche Praxis.“

Blick nach vorn

Der Gesundheitsmarkt verändert sich ständig, und Gymna entwickelt sich mit. „Therapieliegen werden von unterschiedlichen Disziplinen genutzt, jede mit eigenen Anforderungen“, schließt Danny. „Deshalb verfeinern wir unser Sortiment kontinuierlich, mit Augenmerk auf Ergonomie, Sicherheit und Komfort. Qualität bleibt immer die Basis.“

Danny van Amelsfoort
Product Manager Gymna



Bobath

Ihr Raum, Ihre Liege, Ihr Vertrauen



gymna

Die Bobath gymna.GO ist für die Komplexität und Präzision der neurologischen Rehabilitation konzipiert. Inspiriert vom Bobath-Konzept gibt sie Therapeuten die Freiheit, sich natürlich um den Patienten zu bewegen, und schafft einen offenen, stabilen Arbeitsbereich für sichere, kontrollierte Bewegung.

Jedes Element, von der extra breiten Liegefläche über den verstärkten Rahmen bis zur sanften elektrischen Höhenverstellung, ist für intensive, praxisnahe Behandlung ausgelegt.

Für Therapeuten bedeutet die hohe Stabilität Sicherheit bei jedem Transfer,

jeder Mobilisation und jeder Fazilitation. Für Patienten bedeutet sie Komfort, Sicherheit und die Freiheit, Bewegung im eigenen Tempo zu erproben.

Die großzügige Bodenfreiheit ermöglicht einen einfachen Zugang für Lifter und Mobilitätshilfen, während intuitive Bedienelemente und hochwertige Materialien eine mühelose Handhabung und Hygiene unterstützen.

Mehr als eine Liege ist die gymna.GO Bobath ein Partner auf dem Weg der Genesung. Ein Raum, in dem Bewegung neu entdeckt wird und Vertrauen mit jeder Berührung wächst.

Physio Care

Hochwertige Massagelotionen für Profis

Massagelotionen mit Flüssigkristallen, entwickelt, um die Haut von Therapeut und Patient in gutem Zustand und optimal im Gleichgewicht zu halten.

gymna



Die Massagelotionen Gymna Physio Care wurden mit Blick auf Therapeuten entwickelt und vereinen hochwertige Inhaltsstoffe, dermatologische Sicherheit und ein außergewöhnlich angenehmes Handling.

Jede Lotion basiert auf Flüssigkristall-Technologie und schafft die perfekte Balance zwischen Öl- und Wasseremulsionen. Das Ergebnis ist intensive Feuchtigkeit ohne fettige Rückstände, ausgezeichnete Gleitfähigkeit und ein weiches, trockenes Finish nach jeder Massage.

Physio Care Lotionen pflegen die Haut von Therapeut und Patient, erhalten ihr natürliches Gleichgewicht und unterstützen

eine optimale Hautatmung. Sie sind pH-neutral, parabenfrei und hypoallergen, geeignet für jeden Hauttyp. Erhältlich in vier einzigartigen Formulierungen, jeweils abgestimmt auf spezifische therapeutische Bedürfnisse:

Pure: die Allround-Lotion für jede Behandlung.

Essential: sanft und ausgewogen für den täglichen Einsatz.

Intense: öereich für längere, anspruchsvollere Massagen.

Thermo: mit Wärmeeffekt zur Entspannung verspannter oder ermüdeter Muskeln.

Professionelle Pflege, die sich so gut anfühlt, wie sie wirkt, das ist Physio Care von Gymna.

Das Gymna Netzwerk

05

Ihr
globaler
Partner

Finden Sie einen Gymna
Händler in Ihrer Nähe



Teil einer
Welt aus
Wissen,
Service und
Vernetzung.

Der Gymna Club ist unsere **exklusive Plattform** für registrierte Produktbesitzer und bietet direkten Zugriff auf **Handbücher, Wartungstipps, Software-Updates und professionelle Ressourcen**. Mit der Registrierung Ihrer Gymna Produkte erhalten Sie Zugang zu persönlichem Support und praktischen Tools, damit Ihre Geräte stets optimal funktionieren.

So stellen wir sicher, dass Ihre Partnerschaft mit Gymna weit über den Kauf hinausgeht. Wir unterstützen Sie, Ihre Praxis und Ihre Patienten **bei jedem Schritt**.



Willkommen



Active Motion

Kühlenwendung

Diathermie

Electrolyse

Elektrotherapie

Elexeo

Physio Care

Stoßwellentherapie

Behandlungsliegen

