powered by Fisiowarm

Gymna Care 300

Therapeutic care with TECAR therapy

gymna®

gymna.com

Worum handelt es sich bei der TECAR-Therapie?

TECAR beschleunigt die natürliche Regenerierungsfähigkeit des Körpers

Die TECAR-Therapie ist eine Art Kombination aus Kontaktdiathermie und Elektrotherapie. Es ist einer medizinischen Anwendung, die elektromagnetische Energie auf biologisches Gewebe anwendet.

Die angewandte elektromagnetische Frequenz stammt aus dem Spektrum der Radiofrequenzen und löst keine Muskelkontraktionen aus. Das Spektrum der therapeutischen Wellenlängen reicht von **300 KHz bis 1.2 MHz**.

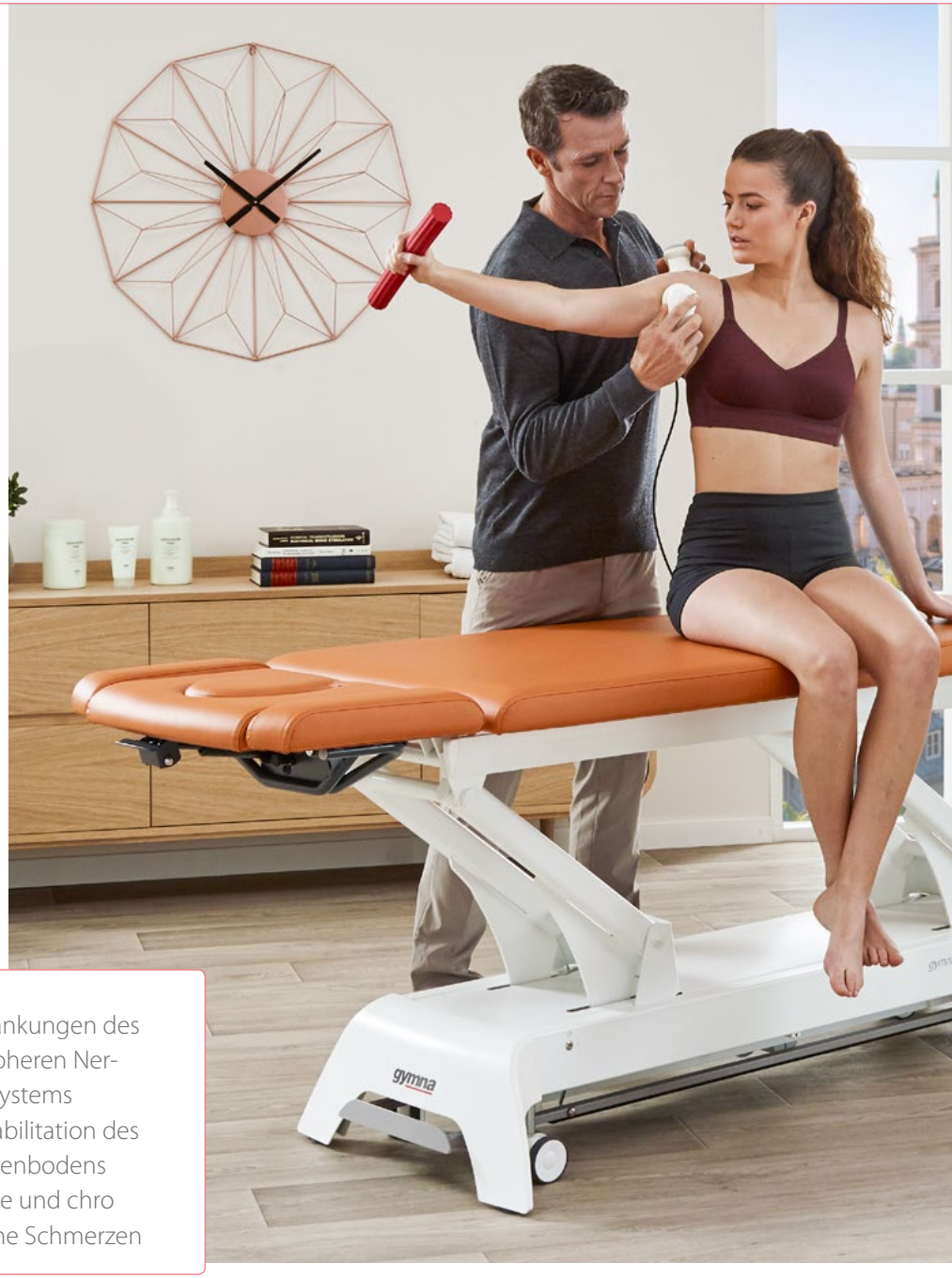
Der Weg des Hochfrequenzstroms und das begleitende elektromagnetische Feld werden durch die Positionen der Elektroden und die Zusammensetzung des Körpers des Patienten bestimmt. Das erzeugte elektromagnetische Feld, kapazitiv oder resistiv, erzeugt Wärme und ermöglicht gezielte, leicht zu steuerne therapeutische Anwendungen.

Die wärmeinduzierte Vasodilatation steigert den Austausch von Substanzen, was zu einer Drainage in dem entzündeten Bereich und zu einem Zufluss reparativer Zellen führt. Die TECAR-Therapie hat außerdem aufgrund der von ihr ausgelösten Stimulation der **Endorphin-Produktion** schmerzlösende Eigenschaften.

Die TECAR-Therapie verwendet hochfrequente Ströme für die Biostimulation von Gewebe mit unterschiedlichem Widerstand.

BIOSTIMULATION

CHEMISCH THERMISCH MECHANISCH



Die positiven Auswirkungen der TECAR-Therapie werden vorwiegend in der Physiotherapie, der Rehabilitationstherapie und der Schmerztherapie angewandt:

- Prellungen und Verstauchungen
- postoperative Rehabilitation
- Sportverletzungen
- Muskel- und Sehnenerkrankungen
- Neuropathien
- Narbengewebe
- Erkrankungen der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke
- Erkrankungen des Gefäß- und Lymphsystems
- Orthopädische Erkrankungen des peripheren Nervensystems
- Rehabilitation des Beckenbodens
- Akute und chronische Schmerzen

Gymna Care 300

Zwei mögliche Betriebsarten für elektromagnetische Energieübertragung

Kapazitiv

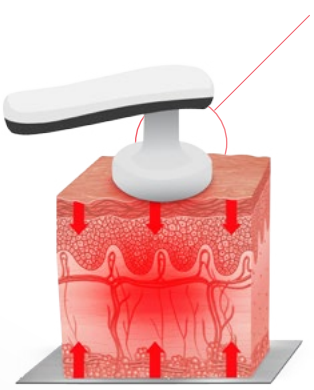
Das elektromagnetische Feld ist direkt unter den Elektroden am stärksten

Bei Verwendung kapazitiver Elektroden ist das Weichgewebe das therapeutische Ziel – das bekanntermaßen den höchsten Wasseranteil und eine hohe elektrische Leitfähigkeit hat, wie Haut, lymphatisches System, Venensystem und Muskeln.

Resistiv

Das elektromagnetische Feld ist dort am stärksten, wo die Stromübertragung dem höchsten Widerstand begegnet

Beim Einsatz resistiver Elektroden ist das therapeutische Ziel solches Gewebe, das den höchsten elektrischen Widerstand hat, z. B. tief liegende Muskeln, Gelenke, Sehnen, Bänder, Knorpelgewebe und Knochen.



TECAR-Therapie aus Sicht des Patienten

Die therapeutische Wärme dringt tief in das Gewebe ein und die Patienten erleben ein angenehmes warmes Gefühl. Die Wärme führt zu einer Erweiterung der Blutgefäße und stimuliert das Lymphsystem, um Verklebungen im Gewebe aufzulösen.

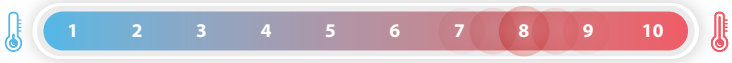
Warum Patienten die TECAR-Therapie schätzen:

- Sehr gut tolerierte Therapie
- Angenehmes Wärmegefühl
- Kontakt zwischen Patient und Therapeut (manuelle Therapie)
- Sicher und wirksam
- Nicht invasiv
- Behandlung beginnt während der akuten Phase (48 Stunden nach Auftreten der Verletzung)
- Sowohl passiv als auch aktiv ausgeübte Therapie
- Wenige bis keine Nebenwirkungen

Aktive Patienteneinbeziehung mit Wärmeempfindlichkeitsgrad (WEL)*

Während der Behandlung wird der Therapeut den Patienten bitten, den Grad der verspürten Wärme anzugeben. Der Therapeut nutzt diese Informationen aus unterschiedlichen Gründen:

- *Der richtige WEL-Wert ist von wesentlicher Bedeutung, um das angestrebte therapeutische Ziel zu erreichen*
- *Für mehr Sicherheit bestimmt der Patient den Wärmegrad*



** Der WEL-Wert stellt für den Patienten eine Möglichkeit dar, den verspürten Wärmegrad darzustellen. Da jede Person anders ist, handelt es sich hierbei um einen gespürten Wärmegrad und nicht um ein klinisch gestütztes Hilfsmittel.*

Empfehlung von Patienten

"Fünf Tage, nachdem ich mich einer Operation wegen eines Verdachts auf Bandscheibenvorfall im unteren Rücken unterzogen hatte, fingen bei mir die gleichen Schmerzen und Unannehmlichkeiten wie vor der Operation an.

Als ich nach sechs Wochen endlich mit der Physiotherapie beginnen durfte, setzte ich meine Hoffnung in die Beseitigung meiner Probleme durch meinen Physiotherapeuten.

Er empfahl eine Kombinationsbehandlung aus manueller Therapie und TECAR-Therapie mithilfe seines Gymna Care 300-Geräts.

"Nach 4 Sitzungen merkte ich erste Veränderungen im Bereich des unteren Rückens."

Allmählich ging es mir besser. Die lästigen Schmerzen, die in den hinteren Bereich von Gesäß und Beinen ausstrahlten, ließen nach jeder Behandlung immer mehr nach. In meinem Fall erwies sich die Behandlung mit dem bipolaren resistiven Verfahren als sehr wirkungsvoll.

Ich bin sehr dankbar, dass mein Physiotherapeut mir diese kombinierte Behandlung empfohlen hat.

Dank dieser Intervention bin ich nun in der Lage, die entsprechende Bewegungstherapie zu machen, wozu ich, meines Erachtens, ohne den Einsatz der Gymna Care 300 TECAR-Therapie nicht in der Lage gewesen wäre."

TECAR-Therapie im Vergleich mit anderen Therapien

Die Patienten schätzen die TECAR-Therapie wegen des angenehmen Wärmegefühls und die Therapeuten schätzen es wegen seiner Vielseitigkeit. Im Unterschied zu anderen oder zur herkömmlichen TECAR-Therapie mit festgelegter Frequenz hebt sich die Gymna Care 300 TECAR-Therapie hinsichtlich der Anzahl der Symptomatiken ab, die sogar in der akuten Phase behandelt werden können. Wie verhält sich die Gymna Care 300 TECAR-Therapie im Vergleich mit anderen Therapien?

Flexibilität und Benutzerfreundlichkeit sind nur zwei der Gründe, die das innovative Gymna Care 300 so besonders machen.

	Hochleistungs-laser	Radiale Stoßwelle	festfrequente TECAR-Therapie	Gymna Care 300
Akute Phase	+	-	+	++
chronische Phase	+	+++	+	++
kleinere Bereiche	+++	++	+	++
größere Bereiche	-	+	+++	+++
tiefere Bereiche	-	-	+	++
Oberflächenbereiche	++	++	++	++
Patienten-Compliance	+	-	+	+++
Sicherheit	++	++	+	+++

TECAR-Therapie aus Sicht eines Therapeuten

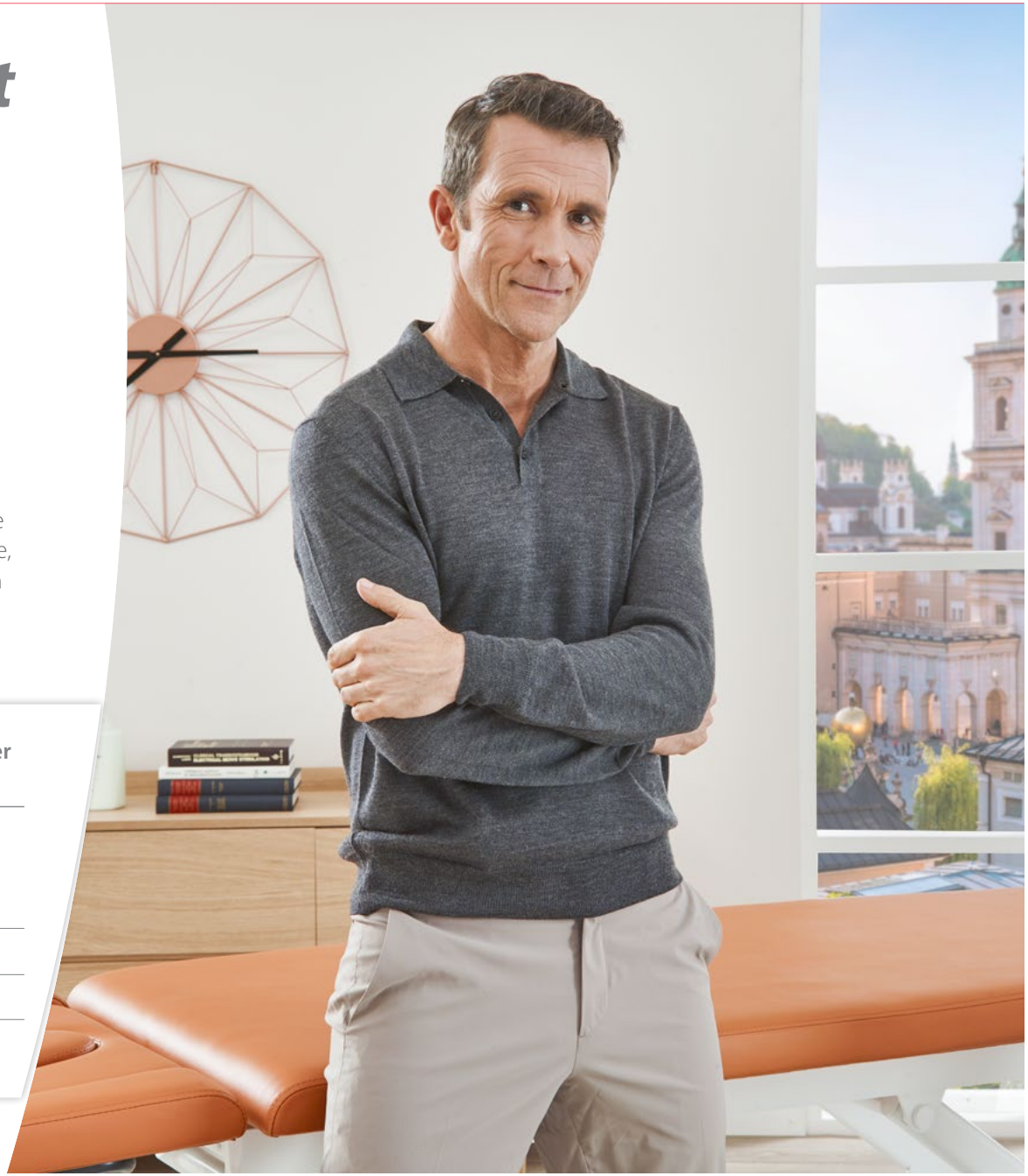
"Im Unterschied zu anderen Therapien berücksichtige ich bei der Wahl der Behandlung mit der Gymna Care 300 TECAR-Therapie solche Parameter wie Ort, Größe und Konsistenz des Gewebes. Außerdem müssen Körperzusammensetzung des Patienten, Grad der Akutheit der Erkrankung und meine therapeutischen Ziele als weitere Hauptfaktoren berücksichtigt werden.

Des Weiteren ist das Feedback meines Patienten hinsichtlich der empfundenen Wärme während der Behandlung wichtig. Behandle ich einen Patienten während der akuten Verletzungsphase und muss ich verhindern, dass Gewebe sich erwärmt, oder hängt mein therapeutisches Ziel vom Temperaturanstieg ab?

Um dies zu beurteilen, nutze ich den WEL-Wert (Wärmeempfindlichkeitsgrad), eine leicht zu verwendende Punktekarte, auf der der Patient angibt, welchen Wärmegrad er auf einer Skala von eins bis zehn empfunden hat.

Therapeutisches Ziel	Gewünschter Temperaturanstieg	Gewünschter WEL-Wert*
Behandlung in der akuten Phase, um die Schwellung zu verringern und den Heilungsprozess zu beginnen.	0°C	0
Bio-Stimulation	1 bis 2°C	1 - 3
Verbesserung des Blutkreislaufs	2 bis 4°C	4 - 7
Endogene Wärmesteigerung	>4°C	8 - 10

** Der WEL-Wert stellt für den Patienten eine Möglichkeit dar, den verspürten Wärmegrad darzustellen. Da jede Person anders ist, handelt es sich hierbei um einen gespürten Wärmegrad und nicht um ein klinisch gestütztes Hilfsmittel.*



Traditionelle TECAR-Therapie

Einschränkungen und Bedenken in der Vergangenheit

Bislang hatten die meisten TECAR-Therapiegeräte große Einschränkungen ihrer Wirksamkeit:

- ⊖ Die Steuerung der Behandlungstiefe war aufgrund dessen, dass es nur eine Frequenz oder einen eingeschränkten Frequenzbereich gab, begrenzt.
- ⊖ Die Therapie war während der Akutphase aufgrund der Wärmewirkungen der traditionellen TECAR-Therapie nicht wirksam.
- ⊖ Einige anatomische Bereiche konnten aufgrund der eingeschränkten Auswahl von Applikatoren schlecht behandelt und versorgt werden.
- ⊖ Es fiel schwer, das richtige Behandlungsprotokoll / die richtige Vorgehensweise bei Störungen auszuwählen.
- ⊖ Es bestand die Gefahr einer Exposition des Behandlers gegenüber unerwünschten elektromagnetischen Feldern.
- ⊖ Es bestand eine erhöhte Gefahr für Verbrennungen und Stromschläge.

Gymna Care 300

Neuartige und wirksame TECAR-Therapie für die Behandlung von osteoartikulären Erkrankungen und Erkrankungen des peripheren Nervensystems.

WIRKSAM

Dank der Eigenschaften des Gymna Care 300 kann die Therapie perfekt an die besonderen Bedürfnisse der Patienten angepasst werden, was eine maßgeschneiderte Behandlung ermöglicht

Athermie

5 Frequenzen

VOLLSTÄNDIG

Die Gymna Care 300 bietet eine überlegene Leistung und uneingeschränkte Behandlungsmöglichkeiten

Gymna Care 300 App

Zubehör

SICHER

Das Gymna Care 300 besteht die strengsten Tests zur elektrischen Sicherheit und schließt die Gefahr von Stromschlägen und versehentlichen Verbrennungen aus

Niederspannungs-stromkreise

Kapazitive Elektrodenbeschichtung

Gehäuse- und Kabelabschirmung

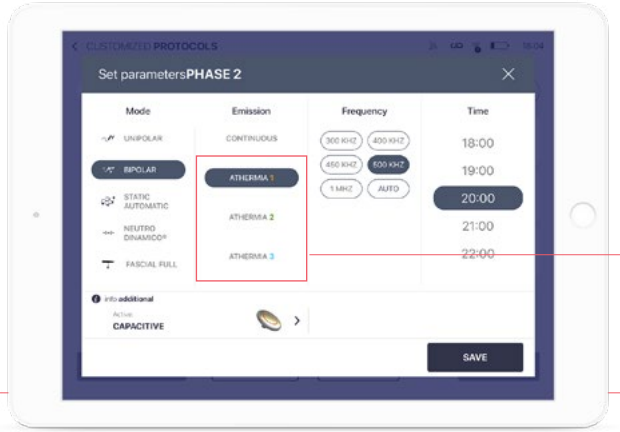
WIRKSAM

Athermie

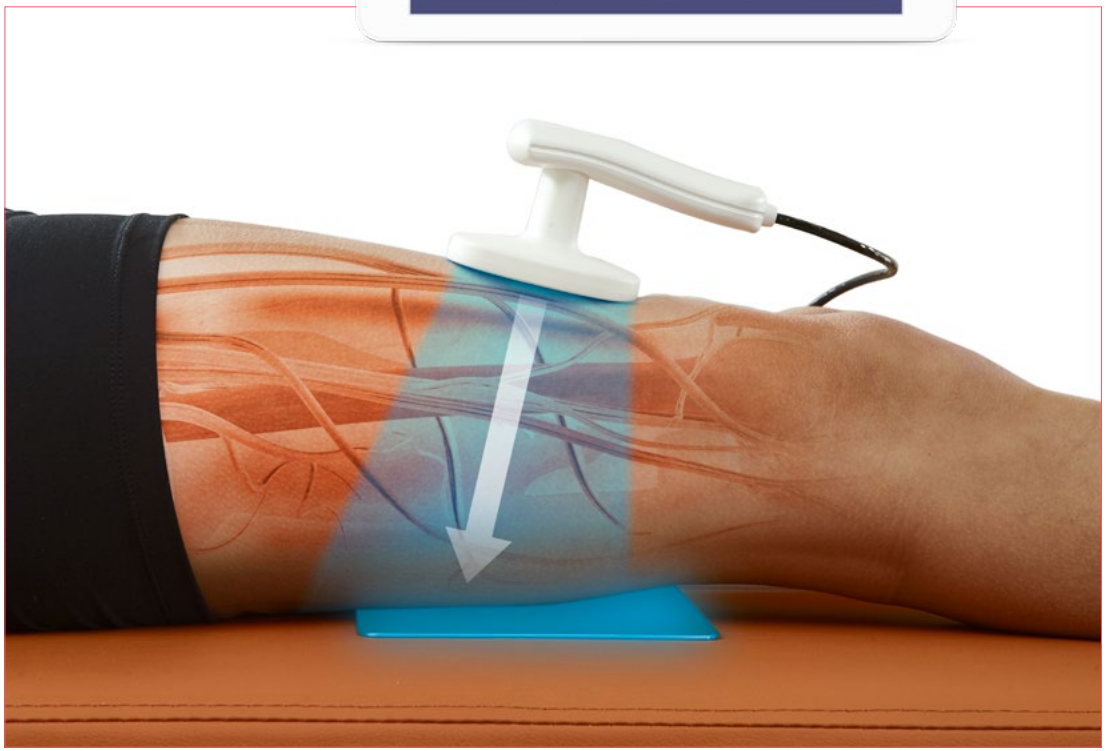
In der akuten Phase der Verletzung ist es sehr wichtig, unter athermischen Bedingungen zu arbeiten. Die Dosis der traditionellen TECAR-Therapie sollte so weit heruntergesetzt werden, dass sie die Therapie unwirksam und nutzlos macht.

Das Gymna Care 300 unterscheidet sich von der traditionellen TECAR-Therapie, weil es die Fähigkeit aufweist, mit hoher Leistung zu arbeiten, ohne zu einem hohen Temperaturanstieg zu führen. Ähnlich wie bei der traditionellen Diathermie kann das Gerät im Impulsmodus arbeiten und lässt dem Körper so die Zeit, die Wärme, die durch die Emission erzeugt wird, während der kurzen Pause abzuleiten.

Es besteht die Auswahl zwischen drei unterschiedlichen Impuls-Pause-Verhältnissen, was zu einer höheren Flexibilität führt und für den Patienten die bestmögliche Behandlung finden lässt.

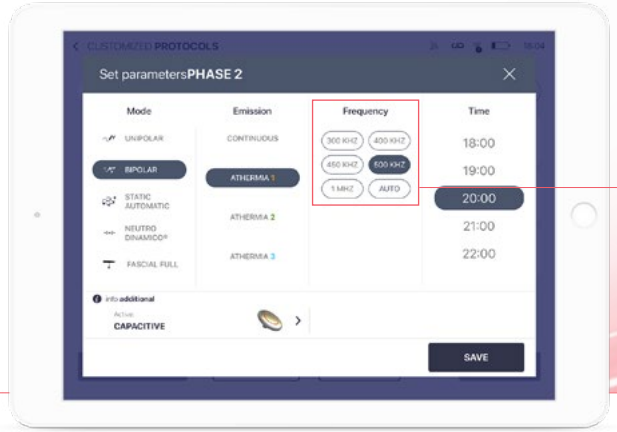


Selbst in der akuten Verletzungsphase kann bei der Gymna Care 300 TECAR-Therapie mit 3 unterschiedlichen Einstellungen gearbeitet werden.



Der Vorteil des Arbeitens mit mehreren Frequenzen

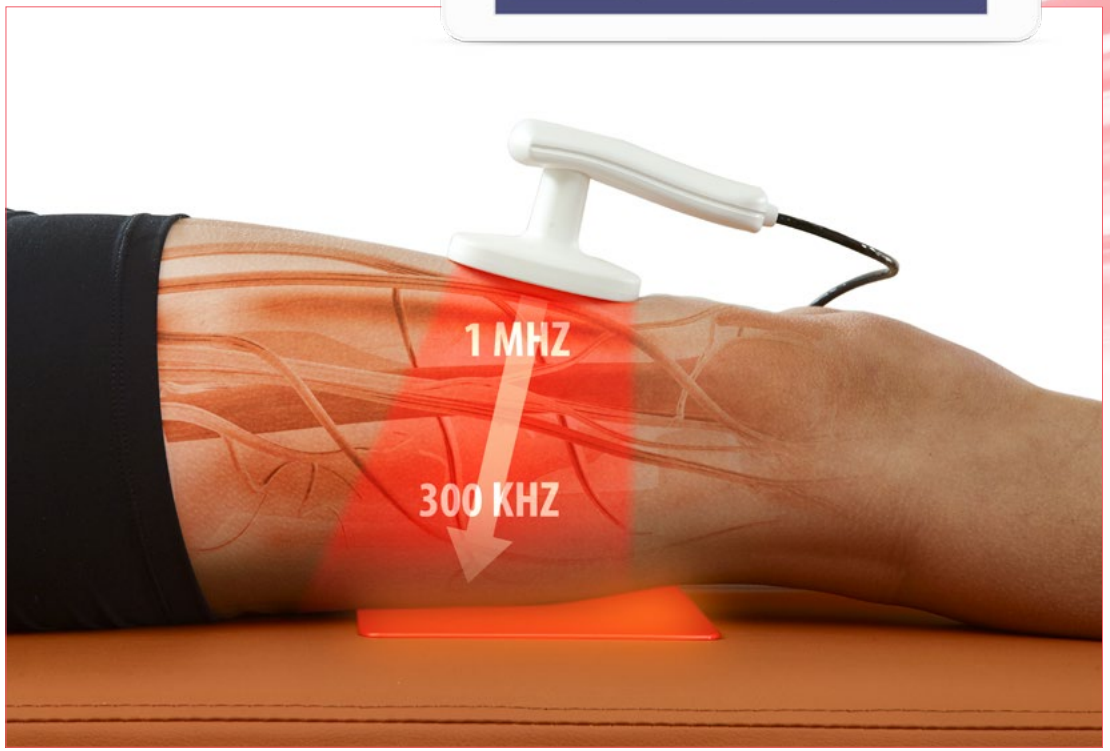
Die frühen TECAR-Therapie-Geräte arbeiteten mit nur einer Frequenz, allerdings wird weithin anerkannt, dass die niedrigeren Frequenzen tiefer in das Gewebe eindringen, während die höheren Frequenzen auf einer eher oberflächlichen Ebene arbeiten. Aus diesem Grunde ist leicht zu verstehen, dass nicht jedes Krankheitsbild erfolgreich mit nur einer einzigen Frequenz behandelt werden kann.



5 unterschiedliche Frequenzen und Autoscan-Modus, um eine größere Anzahl von Krankheitsbildern zu behandeln.

Die Gymna Care 300 TECAR-Therapie bietet die Flexibilität, zwischen 5 voreingestellten Betriebsfrequenzen, die zwischen 300 kHz und 1 MHz liegen, und dem Modus „Automatischer Scan" dieser Frequenzen zu wählen.

Je nachdem, ob die Therapeuten tief im Gewebe oder eher oberflächlich arbeiten möchten, können sie wählen, was für den Patienten und die Behandlung am besten geeignet ist. Sie können sogar die Tiefe und Ausbreitung der während einer einzelnen Behandlung in der Betriebsart automatischer Scan übertragenen Energie variieren. Das Gerät schaltet automatisch in jede verfügbare Frequenz, was besonders nützlich ist, wenn es sich um mehrere Behandlungen im Rahmen der TECAR-Therapie handelt, da dies verhindert, dass das Gewebe sich an die einzelne Frequenz gewöhnt und so die Therapie unwirksam wird.



VOLLSTÄNDIG

Alles, was Sie benötigen, in einer einzigen App

Das Gymna Care 300 hebt sich aus etlichen unterschiedlichen Gründen ab, beispielsweise, weil es eine vollständige und benutzerfreundliche Lösung für alle Therapeuten bietet.

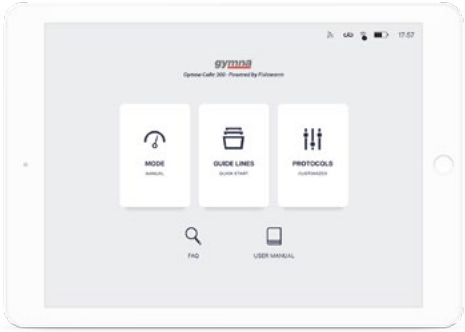
Zum ersten Mal kontrolliert und kommuniziert eine App mit dem Gerät, um die Benutzerfreundlichkeit und die Erfahrungen zu verbessern. Der Benutzer interagiert über ein iPad und kann das Gerät dank der **Bluetooth-Fernsteuerung** auch aus der Ferne bedienen.

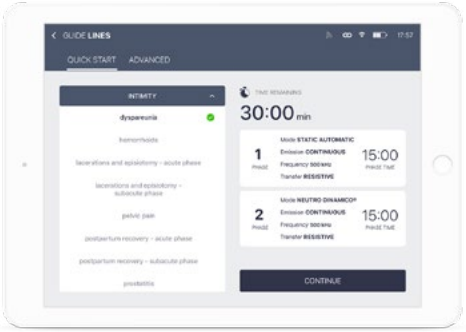
Das Gymna Care 300 bietet dem Therapeuten, der Berufseinsteiger ist, eine einfache Möglichkeit, Behandlungen mit einer Schnellstartanleitung zu beginnen, während es dem erfahrenen Therapeuten alle Hilfsmittel zur Verfügung stellt, die er ggf. benötigt, um sichere und maßgeschneiderte Behandlungen zu bieten.

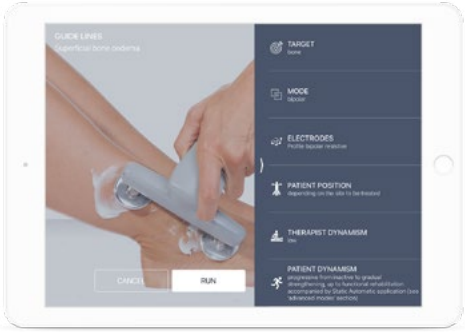
Available on the App Store

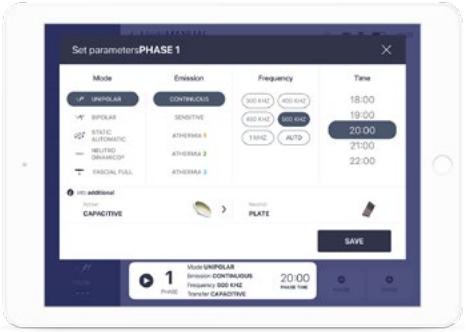
Die Gymna Care 300-App bietet:

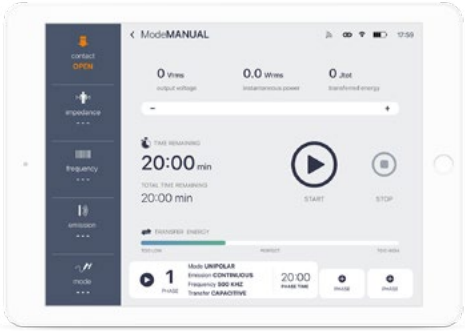
- ⊕ Alle Therapieparameter auf einen Blick auf einem iPad bieten Benutzerfreundlichkeit
- ⊕ Das iPad muss nicht mit dem Gerät verbunden werden, was dem Therapeuten mehr Arbeitsfreiheit bietet
- ⊕ Voreingestellte Protokolle, die weniger erfahrene Therapeuten mit Behandlungen unterstützen
- ⊕ Neuartige Behandlungsarten, die erfahrenere Therapeuten bei patienten- und therapiespezifischen Behandlungen unterstützen
- ⊕ Übungen für Anfänger und erfahrenere Benutzer erhältlich
- ⊕ Patienten-Feedback und Tabellen für eine umfassende Übersicht über die Wirksamkeit der Behandlung
- ⊕ Möglichkeit zur Überwachung des Patientenfortschritts
- ⊕ Schnittstelle: Modernes „Look and feel
- ⊕ Logische und intuitive Schaltflächen
- ⊕ Möglichkeit, die neuesten Software-Updates über Push-Benachrichtigungen zu erhalten
- ⊕ Gymna-„Look and feel“

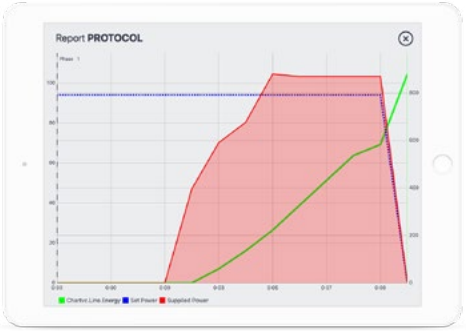












VOLLSTÄNDIG

Standardkonfiguration und technische Daten

Bei Bestellung des Gymna Care 300 sind die folgenden Elemente Bestandteil der Standardkonfiguration:

- ⊕ Gymna Care 300 Gerät
- ⊕ iPad
- ⊕ Rollwagen
- ⊕ Warmhaltefeld
- ⊕ Unipolares Elektroden-Set
- ⊕ Zweites Elektroden-Set Ihrer Wahl, wählen Sie zwischen:
  - -> Bipolares Elektroden-Set
  - -> Neutro Dinamico-Set
  - -> Statisches Automatik-Set

Schnittstelle	Gymna Care 300 iPad-App OLED-Anzeige und Drehgeber mit Multifunktionstaste
Nennleistung	400 Watt
Betriebsfrequenz	Voreingestellte Frequenzen: 300, 400, 450, 500 kHz, 1 MHz Auto (automatisches Scannen der voreingestellten Frequenzen)
Emission	Fortlaufend – Sensitiv – Athermie 1 / 2 / 3
Betriebsarten	Unipolar – Bipolar – Neutro Dinamico – Statisch-automatisch
Energieübertragung	Kapazitiv – Resistiv
Voreingestellte Programme	56 Richtlinien, die in die neuen Versionen der App und neuartige Betriebsarten integriert werden können

Zahlreiches Zubehör für unbegrenzte Behandlungsmöglichkeiten

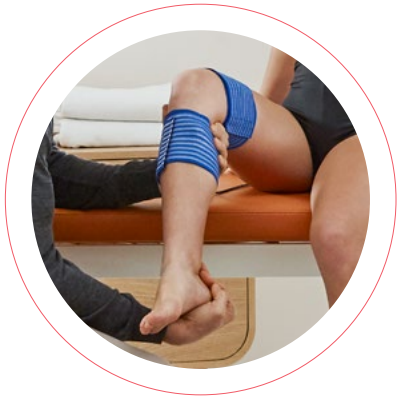
Das Gymna Care 300 wird mit zahlreichem Zubehör geliefert, mit dem zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten für die Behandlung von Muskel-Skelett-, ästhetischen und Beckenboden-Erkrankungen abgedeckt werden können.

Zubehör für die folgenden Behandlungsmöglichkeiten:

Unipolar

Bipolar

Neutro Dinamico



Statisch-automatisch

Triggerpunkte

Myofaszial

Beckenboden

Physio-Ästhetik

VOLLSTÄNDIG

Unipolares Elektroden-Set - Art. 349107

Kabel für unipolare Anwendungen

Handstück für kapazitive und resistive unipolare Anwendungen

Neutrale Stahlplatte für unipolare Anwendungen (14 x 20 cm)

Kapazitive unipolare Elektrode – 44 mm Durchmesser

Behandlung von Schulterenge

Kapazitive unipolare Elektrode – 64 mm Durchmesser

Behandlung von Zervikalbrachialgie

Kapazitive unipolare Elektrode – 80 mm Durchmesser

Behandlung von Muskelfaserrissen

Resistive unipolare Elektrode – 44 mm Durchmesser

Behandlung von Zervikalbrachialgie

Resistive unipolare Elektrode – 64 mm Durchmesser

Behandlung von Zervikalbrachialgie

Resistive unipolare Elektrode – 80 mm Durchmesser

Behandlung von Morbus Sudeck

Unipolar Spezial

Unipolare Endosonde

Behandlung abdominneller Verwachsungen

Art. 349173

Unipointer für Triggerpunkte

Behandlung von Trigger-Punkten

Art. 349195

Faszien-Vollapplikator für Gymna Care 300 mit Tasche

Behandlung von myofaszialem Gewebe

Art. 349206

Bipolar-Set Standard - Art. 349118

Handstück für kapazitive und resistive bipolare Anwendungen (Kabel inkl.))

Resistive Elektrode für bipolares Profil mit mobilen Köpfen

Behandlung von Schmerzen im unteren Rückenbereich

Kapazitive bipolare Elektrode – 44 mm Durchmesser

Behandlung von Schulterenge

Kapazitive bipolare Elektrode – 64 mm Durchmesser

Behandlung der Tendinitis der Bizepssehne, langer Kopf

Kapazitive bipolare Elektrode – 80 mm Durchmesser

Behandlung der Tendinitis der Bizepssehne, langer Kopf

Bipolar Spezial

Bipolare Endosonde

Rehabilitation des Beckenbodens

Art. 349184

Bipolare resistive Facelift-Elektrode für ästhetische Anwendungsbereiche

Fältchenbehandlung auf der Gesichtshaut

Art. 349217

Neutro Dinamico-Set Standard - Art. 349129

Kabel für Neutro Dinamico und statisch-automatische Anwendungen

Neutro Dinamico-Handstück für unipolare resistive Elektroden

Neutro Dinamico-Set Spezial- Art. 349140

Kabel für Neutro Dinamico und statisch-automatische Anwendungen

Neutro Dinamico-Handgriff-Elektrode

Behandlung von Läuferknie

Statisches Automatik-Set - Art. 349151

Kabel für Neutro Dinamico und statisch-automatische Anwendungen

Art. 349558

Set für statisch-automatische Anwendungen, einschl. Hauptkabel und Anschlüsse, 4 resistive Clip-Elektroden, 2 Gummi-Bänder, 130 cm.

Behandlung propriozeptiver Sprunggelenkserkrankungen

Art. 349591

Kabel für Einweg-Neutralelektrode

Art. 349162

Einweg-Neutralelektroden (25 Stck.)

Art. 349272

Gymna Care 300 Kontaktcreme – 1000 ml

Art. 349250

Gymna Care 300 Kontaktcreme – 150 ml

Art. 349261

Gymna Care 300-Rollwagen mit 2 Schubladen für Zubehör und Warmhaltefeld

Art. 349228

Gymna Care 300-Tragetasche mit Fächern und Zubehörhalterungen (IATA-Handgepäck-Größe)

Art. 349239

Studien zu den dielektrischen Eigenschaften von Humangewebe unter 1 MHz heben hervor, wie wichtig es ist, die Haut anzufeuchten, um den elektrischen Widerstand zu verbessern.

SICHER

Für sichere, komfortable und hocheffiziente Anwendungen

Das Gymna Care 300 wurde so entwickelt, dass es auch die strengsten Tests zur elektrischen Sicherheit besteht. Es wurde als Klasse-B-Produkt für gestrahlte und leitungsgeführte Emissionen entwickelt.

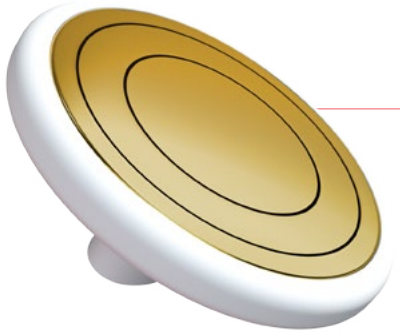
Vollständig abgeschirmte Elektronik zur Vermeidung von Antenneneffekten

CLASS B PRODUCT CERTIFIED

Das Gerät darf daher sogar in nicht professioneller Umgebung verwendet werden, womit der Therapeut die Freiheit erhält, Patienten auch in häuslicher Umgebung zu behandeln.

Um die „Antennenwirkung" einzuschränken, wurde die Elektronik komplett abgeschirmt. Die Spezialkabel, die ihre Form und ihre Elastizität für längere Lebensdauer beibehalten, wurden speziell entwickelt, um das Signal abzuschirmen.

Die kapazitiven Niederspannungselektroden wurden mit hoch leitfähigem und bioverträglichem Gold (1 Mikron) beschichtet, um die Gefahr von Stromschlägen und versehentlichen Verbrennungen zu vermeiden.



Mit Gold (1 Mikron) beschichtete kapazitive Niederspannungselektroden zur Verringerung von Verbrennungsgefahr.

PHYSIOTHERAPIE IV - PHYSIOTHERAPY IV
TRIGGER PUNKTE
TRIGGER POINTS
gymna.PRO

Gymna Care 300

powered by Fisiowarm

Therapeutic care with TECAR therapy

Kryotherapie | **TECAR & Diathermie** | **Stoßwellentherapie** | **Physio Care** | **Behandlungsliegen** | **Elektrotherapie** | **Active Motion**

Ihr Händler:

gymna.com

gymna®

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, Belgium

Tel: +32 (0)89 510 510 | Fax: +32 (0)89 510 511

348.711 – D © GymnaUniphy 2019